ご入学お祝いプレゼント!

1,000円分

スマホに届く，デジタル版の
Amazon ギフト券です.

抽選で100名様に当たります!

締め切り
2022年
6月24日
(金)

※当選者の発表は発送をもって
かえさせていただきます.
発送は7月中を予定しております.

応募はコチラから

ネコナースからの情報配信

がんばれ看護学生!

HPでは「マイ・レビューブック大賞」や先輩の国試体験談など，役立つコンテンツを公開中!

LINE

『レビューブック』や『クエスチョン・バンク』などの索引検索機能付き!

YouTube
メディックメディア看護

先輩へのインタビューや，書籍の使い方，ノートのまとめ方などを紹介!忘れずにチャンネル登録してね.

Instagram
@neco_nurse

フォロワー 34,000人突破!

TikTok
neco_nurse

新しく始めました!

Twitter
@medic_kango

国試や勉強に役立つ情報をつぶやきます.

@kan_mie

看護技術のポイントをつぶやきます.

発行／株式会社メディックメディア

無料

看護師・看護学生のための

なぜ? どうして? zero

無料 ¥0 TAKE FREE

0 2022年入学
新・看護学生のみなさまへ

授業, 実習, 国試
学校生活の基本情報が満載!

MEDIC MEDIA

「mediLink」に会員登録後…

アプリ
mediLink
をダウンロードして

「mediLink動画」
→「看護」コースより
「看護なぜzero」を
選択してね!

特典動画が見られる!

Check! 看護専門学校（3年制）スケジュール

※学校によりスケジュールは異なります。

★ SCHEDULE OF NURSING ACADEMY ★

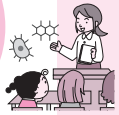
1年生

4月
- ●入学式
- ➡前期スタート
- ●授業
  - ・基礎分野
  - ・専門基礎分野

授業で学ぶ分野については P.21へGO

おすすめの本

高校までの知識をおさらい



5月

6月

7月

おすすめの本

授業のギモンは『看みえ』で解消

8月

夏休み

8月

9月
- ➡後期スタート
- ●授業
  - ・専門分野（基礎看護学）

10月

おすすめの本

実習に行く前に読んでおこう

11月
- ●戴帽式

12月
- ●基礎看護学実習Ⅰ

実習については P.27へGO

冬休み

12月下旬から1月上旬まで

1月

2月

3月

春休み

3月から4月上旬まで

2年生

4月
- ➡前期スタート
- ●授業
  - ・専門分野（基礎看護学，領域別看護学）
  - ・看護の統合と実践

5月

おすすめの本

図で理解を深め国家試験の問題にも触れてみよう

6月

7月
- ●基礎看護学実習Ⅱ

8月

夏休み

9月
- ➡後期スタート

10月

11月
- ●成人看護学実習

12月

冬休み

1月

2月

3月

春休み

3年生

4月
- ➡前期スタート
- ●授業
  - ・看護の統合と実践

5月

領域別実習　5月～12月上旬

6月

おすすめの本

領域別実習のお供に

7月

8月

夏休み

9月
- ➡後期スタート

10月

そろそろ本格的に国試対策を!
国試についてはP.37へGO

11月

統合実習

11月中旬～12月上旬

12月
- ●卒業試験、単位認定試験など

冬休み

1月

看護師国家試験

2月

おすすめの本

組み合わせて効率よく国試対策

3月
- ●卒業
- ●国試合格発表

病院見学～採用試験　3月～10月ごろ

Check! 看護大学（4年制）スケジュール

※学校によりスケジュールは異なります.

★ SCHEDULE OF NURSING COLLEGE ★

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年生	●入学式 ➡前期スタート ●授業 ・基礎分野 ・専門基礎分野 ・専門分野 （基礎看護学）	授業で学ぶ分野については P.21へGO おすすめの本 高校までの知識をおさらい	おすすめの本 授業の内容を見て理解しよう	実習については P.27へGO	●病棟実習（基礎看護） （1週間） すぐ行きます。 夏休み 8月から9月下旬まで		➡後期スタート ●授業 ・専門基礎分野 ・専門分野 （基礎看護学）	おすすめの本 授業のギモンは『看みえ』で解消	冬休み 12月下旬から1月上旬まで			春休み 3月から4月上旬まで
2年生	➡前期スタート ●授業 ・専門分野（基礎看護学）		おすすめの本 実習に行く前に読んでおこう		夏休み	●病棟実習（基礎看護） （2週間）	➡後期スタート ●授業 ・専門分野 （領域別看護学）	おすすめの本 図で理解を深め国家試験の問題にも触れてみよう	冬休み			春休み
3年生	➡前期スタート ●授業 ・専門分野（領域別看護学） ・看護の統合と実践		おすすめの本 領域別実習のお供に		夏休み	●領域別看護学実習	➡後期スタート 領域別看護学実習（9月下旬～2月上旬）		冬休み			春休み
4年生	➡前期スタート ●授業 ・看護の統合と実践			●実習（1か月） ・看護の統合と実践（夜勤、看護管理など） ・災害看護実習	●大学院入学試験 夏休み		➡後期スタート おすすめの本 組み合わせて効率よく国試対策	●卒業論文発表	冬休み	国試まであと50日 そろそろ本格的に国試対策を！国試については P.37へGO	看護師国家試験 保健師国家試験	●卒業 ●国試合格発表

病院見学～採用試験　3月～10月ごろ

合格者に
一番選ばれた
看護師国試過去問題集

※メディックメディアの採点サービス
「ネコナースの合格予報」調べ（2021年、回答者43,748名）

クエスチョン・バンクの
無料アプリ
あります！

インストールは
ここから！

★業界最多！
4800問以上の過去問題を収録！
★書籍と一緒に使って学習できる！

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
クエスチョンバンク で検索
株式会社メディックメディア
qbnapp@medicmedia.com

看護師・看護学生のための
なぜ？どうして？ zero 0

新・看護学生のみなさま，ご入学おめでとうございます．
新しい学生生活の始まりですね．

看護師は人の命を預かる仕事です．学生時代に勉強しなくてはならないことがたくさんあります．それに，病院や施設での実習（臨地実習）や国家試験など，さまざまなハードルを乗り越えなくては「看護師免許」を手にすることができません．ですが，看護学生生活も看護師のお仕事も，やりがいと楽しさがいっぱいです．

この『なぜ？どうして？ zero』には，看護学生生活を乗り切るさまざまなヒントがちりばめられています．読み終わってからもぜひお手元に保管し，折にふれて読み返してみてくださいね．

この冊子がみなさまの学生生活の一助となれば幸いです．

令和4年4月吉日
編者一同

目次：看護学生とは

6 看護学生って大変!?
10 病院での看護師のお仕事
14 広がる！看護師の活躍の場
18 看護学校ってどんなところ？
27 実習ではどんなことを学ぶの？
37 看護師国家試験ってどんなもの？
41 『レビューブック』ってなに？
45 問題集はどうやって選ぶ？
49 はじめは『QB必修』からがオススメ！

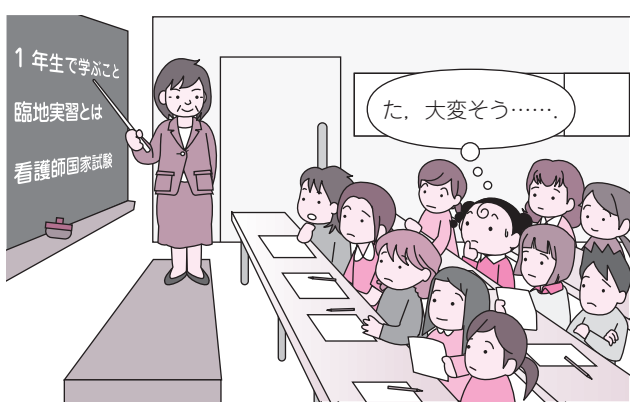
zero
0

看護学生とは

ご入学おめでとうございます！　これからみなさんの看護学生生活が始まりますね．看護学生は何を学び，どんな生活を送るのでしょう．実習や看護師国家試験，勉強法などについてみていきましょう．

看護学生って大変！？

ふぅ……．やっと看護学生になって，
これで憧れの看護師になれるって喜んでたのに，
オリエンテーションを聞いてたら
自信がなくなってきたわ……．



あら，新入生ね．
入学したばっかりだっていうのに，
どうして浮かない顔してるの？

え？　あなた……誰！？
（ネコがしゃべってる……）

はじめまして．
わたしの名前は**ネコナース**．
これでも看護学生の間では，
ちょっと名の知れた存在なのよ．

▼ ネコナース

看護のことならなんでも知ってる頼れる存在です．

（ネコのナースでネコナース……そのままだわ……．）

ところで，どうして浮かない顔してたの？

だって，やっと看護学生になれたと思ったのに，
これから**実習**とか**国家試験**とかいろいろあるって聞いたら
不安になっちゃったのよ．
看護学生がそんなに大変だなんて知らなかったんだもん．

看護学生の生活は，たしかに盛りだくさんね．
でも，つらいことばっかりじゃないわ．
楽しいことや感動もいっぱいなのが看護学生なのよ．

そうなの？

もちろんよ！
それに，いろいろ乗り越えて**国家試験**に合格したら
看護師という国家資格が与えられるんだから！

あれ？　看護師って国家資格なの？
そもそも，国家資格ってなんだっけ…….

国家資格っていうのは，法律に基づいて，
国（または委託を受けた機関）が行う試験に合格した人に
与えられる資格のことよ．
医師や**歯科医師**，**保健師**，**助産師**なども国家資格なの．

コメント

看護師国家試験の受験資格は，『保健師助産師看護師法』に基づき，所定の養成所の課程を修了した者に与えられます．ちなみに准看護師は国家資格ではなく，都道府県知事が行う試験の合格者に与えられる資格です．令和2年末現在の就業看護師は約128万人で，増加傾向です．就業准看護師は約28万人で減少傾向にあります．（参考：「令和2年衛生行政報告例」厚生労働省）

そうだったんだ〜！

…….　まあ，1年生だから
知らなくても無理ないわね．
じゃあ，わたしは行くから，がんばってね．

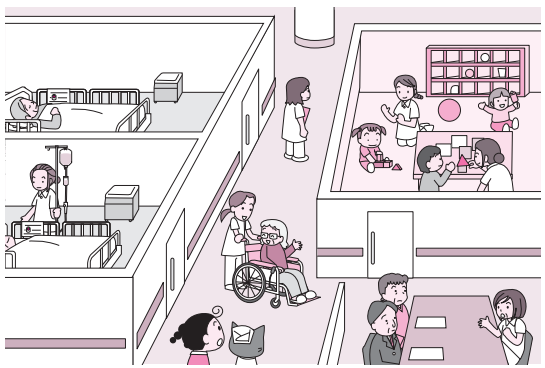
ちょっと待って！　ネコナース．
あなた，なんでも知ってるんでしょ．
看護師のことや，看護学生生活のこと，
もうちょっと教えてよー！

ふふ．わかったわ．
じゃあ，わたしについていらっしゃい．
まずは，看護師のお仕事を見学してみましょう．

はーい！

病院での看護師のお仕事

さあ，ここが病院よ．
たくさんの看護師が働いているわね．



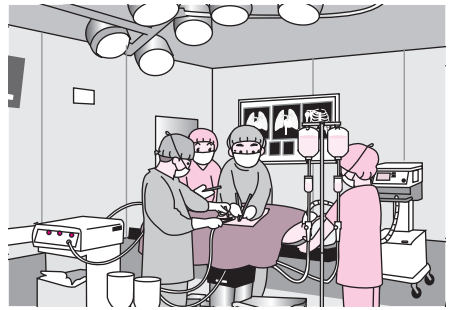
白いナース服を着た人が看護師さんね．

場所によってはスクラブやガウンを着ている人もいるわ．
手術室にも看護師がいるのよ．

ナース服

スクラブ
大夫で色の種類が豊富です

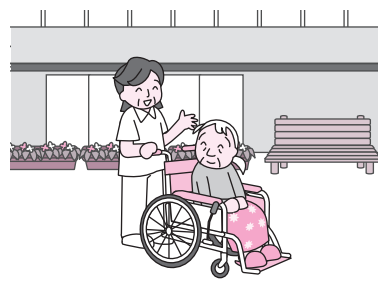
ガウン
手術室などで着ます



手術室にも
看護師がいます．

それに，患者さんやご家族に説明をしている人，
ケアをしつつ患者さんと話をしている人，いろいろでしょ．

患者さんと一緒に散歩をしている人もいるわ．



病院の中だけでも，看護師の仕事はさまざまよ．
一般病院の場合は，小児科，産婦人科，整形外科などの
診療科ごとに外来や病棟が分かれていて，
看護師はいずれかの部署に配属されるの．

同じ病院でも，部署によって仕事がずいぶん違いそうね．

そうね．それに病院に勤めて何年か経つと，
学生指導の担当になったり，
いろいろな役割を与えられるのよ．

point! 病院での看護師の仕事

① 各部署に配属され，部署ごとに対象者や業務は異なる．
② 学生指導の担当など，看護以外の業務も行う．

へぇ〜．そうなんだ．

それから，病院に勤めながら，
さらに**専門的な資格**を目指す看護師もいるわよ．
専門看護師や**認定看護師**という資格があるの．
たとえばがん看護の専門看護師さんとか，
救急看護の認定看護師さんといったふうにね．

▼ **専門看護師・認定看護師**

患者さんへの専門性の
高い看護はもちろん……

専門家としてチーム医療でも
重要な役割を果たします．

看護師さんのなかに，さらに専門の資格があるのね．

そう．キャリアアップのために取得する人も多いの．
専門看護師と認定看護師の特定分野はこんな感じよ．

▼ **専門看護師と認定看護師の特定分野**

専門看護師（13分野）	認定看護師（19分野）※
がん看護，精神看護，地域看護，老人看護，小児看護，母性看護，慢性疾患看護，急性・重症患者看護，感染症看護，家族支援，在宅看護，遺伝看護，災害看護	感染管理，がん放射線療法看護，がん薬物療法看護，緩和ケア，クリティカルケア，呼吸器疾患看護，在宅ケア，手術看護，小児プライマリケア，新生児集中ケア，心不全看護，腎不全看護，生殖看護，摂食嚥下障害看護，糖尿病看護，乳がん看護，認知症看護，脳卒中看護，皮膚・排泄ケア

※2019年の認定看護師規程の改正に伴い一部の分野名が統合・変更され，21分野から19分野となった．

コメント

専門看護師と認定看護師は，日本看護協会が認定している資格です．資格を取得するには，ともに通算で5年以上の実務経験が必要で，さらに指定の各看護師教育機関の修了が受験要件となります．（参考：日本看護協会ホームページ http://www.nurse.or.jp）

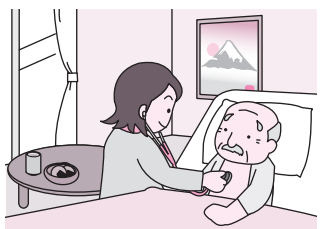
こんなにいっぱいあるんだ〜！

point! 専門看護師・認定看護師

① 日本看護協会が認定している資格．
② 専門看護師は13分野，認定看護師は19分野ある．
（令和4年3月現在）

広がる！看護師の活躍の場

病院以外で働いている看護師もいるのよ．
この看護師をみて．



これ，家の中？

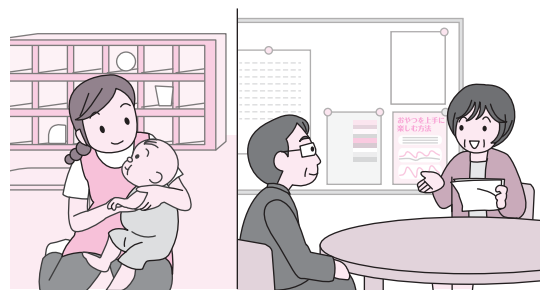
そう．
訪問看護師が患者さんのお宅を訪れて，
家の中で必要なケアを行うの．**在宅看護**というのよ．

へぇ〜．訪問看護師さんっていうんだ．
初めて聞いたわ．

高齢化が進んでいる今，訪問看護師の重要性は
どんどん大きくなってきているの．
ほかにも，看護師の活躍の場はたくさんあるわよ．

どんなところで働けるの？

たとえば**保育園**ね．園児の健康管理や園内の衛生管理，
それに体調が悪くなった園児の受診付き添いもするのよ．
あとは**一般企業**で働く看護師（産業看護師）もいるわ．
こちらは，労働者の健康課題を発見し，対策の検討や，
相談対応などを行うことが多いわね．

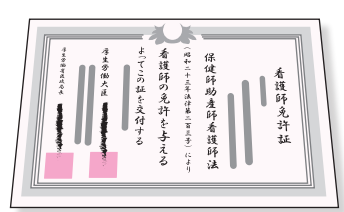


看護師は，保育園や一般企業など，
さまざまな場所で活躍しています．

いろんな場所で働く看護師さんがいるんだね！

看護師免許を取れば，その可能性が一気に開けるの．
いうなれば，輝かしい未来へのパスポートって
感じかしら．

▼ 看護師免許証



看護師免許は未来へのパスポート

わたしもその看護師になれるのね！
楽しみ～！

おっと．それはちょっと気が早い話ね．
さっきのオリエンテーション，忘れたの？

ああ，そうかー．看護師になる前に，
実習とか**国家試験**とかがあるんだった．

そうよ．看護師になるには，
避けて通れないものがいろいろあるわ．
ということで，がんばってね．

いやいや，ちょっと待って！
ねえ，ネコナース，学生生活についても
もうちょっと詳しく教えてよ！

わかったわ．
それじゃ，まず，先輩たちがどんな学生生活を
送っているのか見てみましょうか．

お願いします！
（このネコナース，なんだか頼りになりそう）

コメント

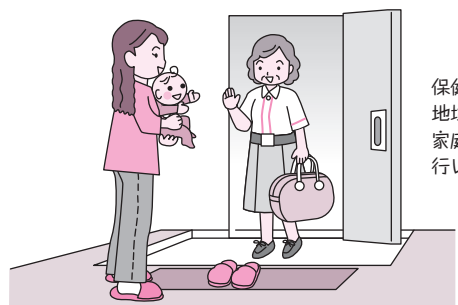
看護師国家試験の受験資格が得られる学校には，専門学校，短期大学，大学などいくつか種類があり，教育年数も2年～5年とそれぞれ異なります．また，教育カリキュラムやスケジュールもさまざまです．学校によっては保健師・助産師の課程を選択できる場合もあります．

豆知識

保健師と助産師

保健師は，保健指導を通して人々の疾病（しっぺい）予防や健康増進に関する活動を行います．働く場は行政機関（市町村保健センター，保健所），一般企業，学校などさまざまで，仕事内容もそれぞれ異なります．

もっとも多いのは市町村保健センターで働く行政保健師（全体のおよそ半分）で，地域住民の健康相談や保健指導（たとえば高齢者や乳幼児のいる家庭への家庭訪問など）を行っています．保健所の行政保健師は，より広域的で専門的な業務に携わります．企業で働く産業保健師は主に企業の従業員を，学校保健師は主に大学などの学生や教職員を対象として保健活動を行います．



保健師は
地域住民への
家庭訪問なども
行います．

助産師は，病院などで助産（分娩（ぶんべん）を助けること）や妊産婦の保健指導を行います．病院で勤務するほか，助産所を開業することもできます．

保健師・助産師の資格取得には，**看護師免許**をもっていることが**必須条件**となります．つまり，看護師国家試験に合格することに加え，『保健師助産師看護師法』に則（のっと）って所定の課程を修了後，保健師もしくは助産師国家試験に合格してはじめて，保健師もしくは助産師の国家資格が得られるということになります．

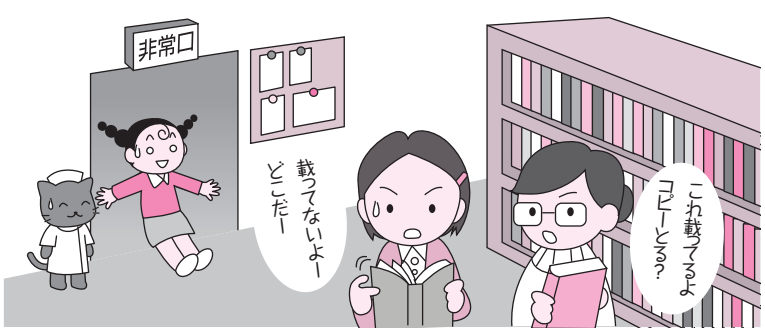
助産師資格をとるには，看護師養成機関を卒業後，専門の養成機関（1～2年）で学ぶ必要があります．保健師資格も同様ですが，4年制の大学や専門学校では，看護師養成課程在学中に単位を履修することで，看護師と保健師のダブル受験が可能な場合もあります．

看護学校ってどんなところ？

大学生や専門学校生って，
「おしゃれ！」「自由！」ってイメージよね．

それなら，先輩たちに会いに
図書室に行ってみましょうか．
看護学生の実際を知ることができるチャンスよ．

はーい！
……あ，あれ？



黒髪におだんご……！？
思い描いていたのとぜんぜん違うわ！

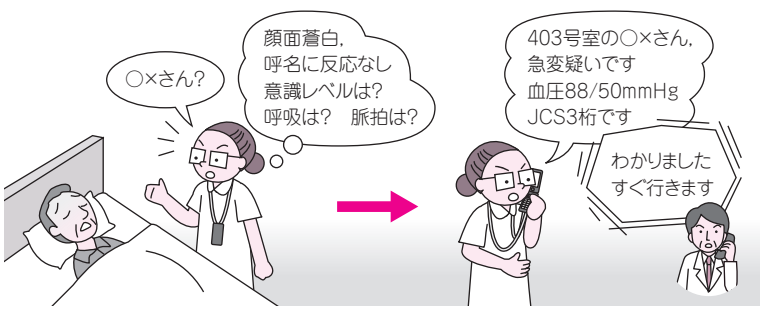
彼女たちは，病院で実習（p.27参照）の期間中なのよ．
病院の看護師さんは，
派手な髪色やメイクしてないでしょ？

は！　たしかにそうだわ．学生も同じなのね…….
でも，どうしてあんなに必死そうなの？
もしかして，看護学校ってすごーく厳しいとか……？

いつか命を預かる医療の現場に立つ身として，
ときには厳しい側面もあるわ．
あそこにいる先輩に，ちょっと話を聞いてみましょうか．

わたしが抱いていたイメージは幻想だったのね…….
でも，何をそんなに勉強しなきゃいけないの？
看護師って，体温を測ったり注射をしたりする
行動重視の仕事だと思ってた…….

それだけじゃないわ．
看護師は看護のスペシャリストよ．
患者さんの様子から異変を察知できないといけないし，
それに応じて適切な対応をとらないといけないわ．
そのためには，**膨大な知識が必要**なのよ．

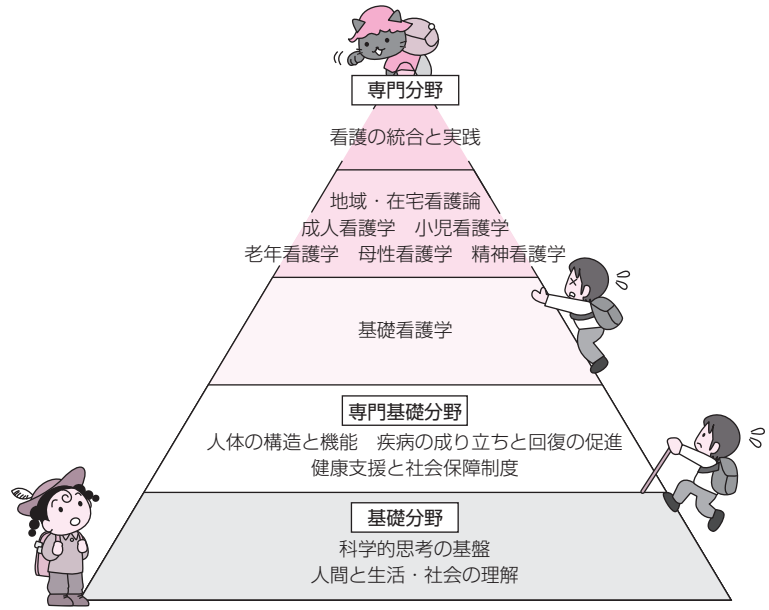


看護師は知識をもとに観察している!

そ，そうだったんだ…….
でも，膨大な知識ってなに？　人体とか，病気のこと？

ほかにもあるわ．これを見て．
これは厚生労働省が示している
看護学校のカリキュラムをもとにした図よ．
あなたが学んでいくことのイメージとしてとらえてね．

▼ **看護教育のカリキュラム（イメージ）**



なんだかすごく高い山が…….
わたしが今いるのは「基礎分野」のあたりってこと？

そう．科目は学校によって異なるけど，
生物学や化学，外国語のほか，
哲学・心理学や情報科学なんかを勉強することもあるわね．

えっ？　それって看護に関係あるの？

あるわよ．先輩に聞いてみましょうか．

生物とか化学って，高校で終わりかと思ってた……！

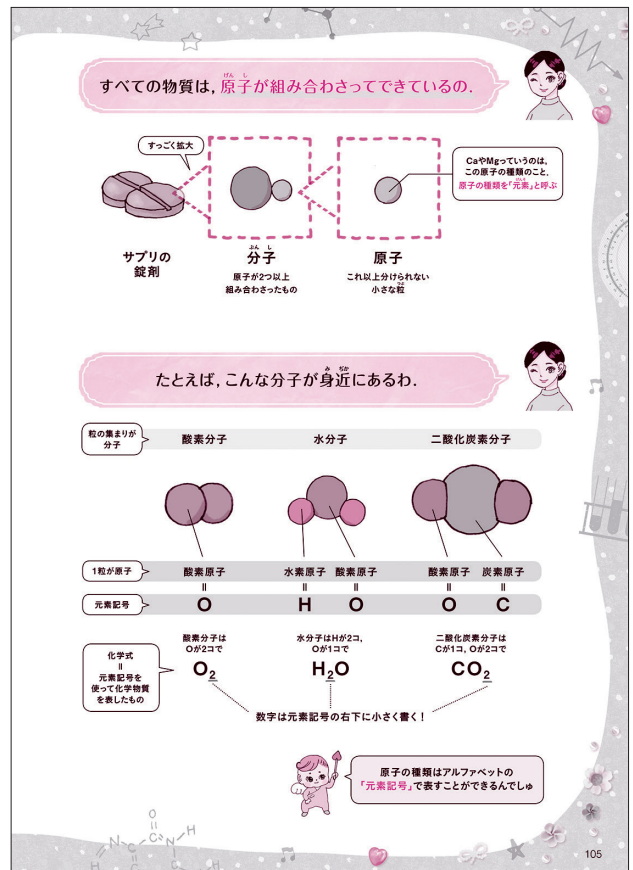
人体のしくみや，患者さんの病気について
きちんと知るためには，
生物や化学の基礎が必須なのよ．
看護学生にとってはとても大切なことなの．

ちゃんと復習しとかなきゃ……！

そんなときにピッタリな本があるわ．

『看護初年度 コレダケ
-生物，数学，物理，化学，ことば-』

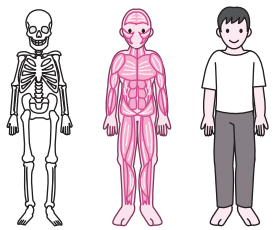
看護学校の授業以前に必要な，
最低限の知識をまとめたドリル付き参考書よ．



ほとんどイラストだし文章もやさしい・・・．
これならわかるかも！

それが身に付いたら，いよいよ看護の勉強が始まるわ．
まずは「**専門基礎分野**」．
ここは**国家試験**（p.37参照）の出題範囲にもなるのよ．

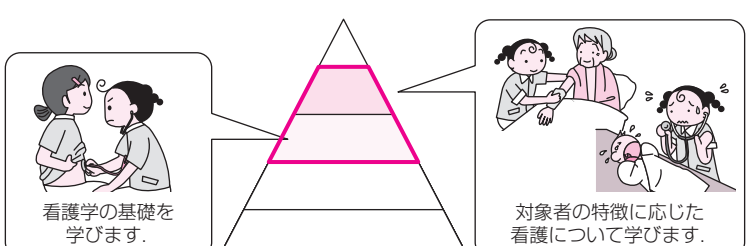
▼ **専門基礎分野**



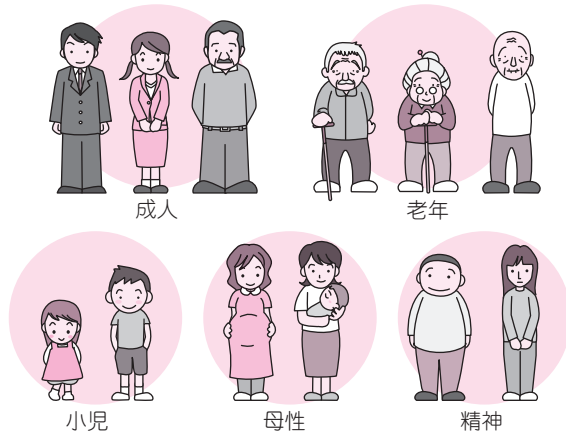
人体や疾患についての基礎知識や医療制度などについて学びます．

ふむふむ．
でも，まだ看護っぽいイメージはあんまりわかないなぁ．

これはまだ基礎だからね．
「看護学」の勉強は，**専門分野**の基礎看護学から始まるの．
基礎看護学で看護学の基礎を学んだら，
対象者（患者さん・療養者さん）の特徴に応じて看護するため，
地域で提供される看護や5つの対象者別分野について学んでいくのよ．

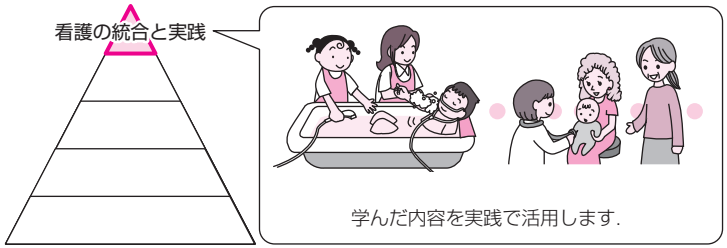


▼ **5つの対象者別分野**

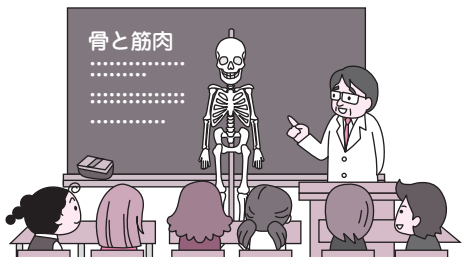


基礎看護学では，
看護の基礎である採血のやり方とかを勉強するのね．
それをもとにいろんな人々に合った看護を考えるのが
地域・在宅看護論だったり成人看護学だったりするんだね！

そういうこと．そして，
看護の統合と実践で，それまでに学んだ内容をもとに
実践を学んでいくの．
これらそれぞれについて，**講義**や**演習**で学ぶのよ．

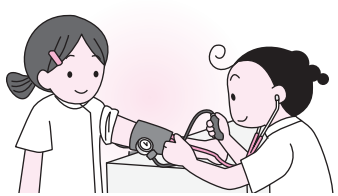


▼ 講義



いわゆる授業です.

▼ 演習



実技演習や，模擬患者さんでの
事例検討をします.

うーん，道のりは長いなぁ.
これからたくさんの講義や演習が待ち構えているのね！

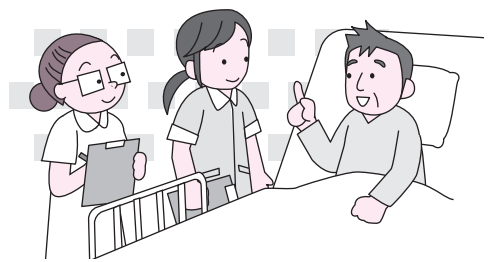
そう．そして，そのあとにあるのが実習よ.

実習！　ちょっとだけ話を聞いたけど，
大変そうだったな…….
どんなことをするんだろう？

じゃあ次は，実習についてみてみましょう.

実習ではどんなことを学ぶの？

あそこを見て.
薄く色のついた実習着を着ているのが
実習中の看護学生よ.



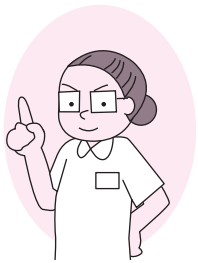
患者さんとお話しているわ.
実習ってこんなふうに患者さんと
直接かかわれるのね.

そうよ．だから実習は学生生活のなかでも
とっても貴重な機会なの.
実習については，
まず実習担当の看護師に
レクチャーしてもらいましょう.

はーい！

Lecture

看護臨地実習とは



実習指導の看護師さん

講義や演習で習った知識や看護理論，看護技術を実践し，統合させるのが看護臨地実習です．病院はもちろん，高齢者の施設や保育園，訪問看護ステーションなどさまざまな施設で行います．期間は学校によって異なりますが，各領域１～数週間が一般的ですね．

実習は，基礎看護学領域から始まります．ここでは「患者さんやご家族とコミュニケーションがとれること」，「入院とは患者さんにとってどんな体験かを理解すること」，「基本的な日常のケアができること」などを目指します．その後はしだいに求められるレベルが上がり，患者さんの情報をもとに自分で考えて患者さんをアセスメント※し，看護計画を立て，それを実施，評価していきます．この流れを**看護過程**と呼びます．１日の実習が終われば**実習記録**をつけ，予習をして翌日に備えます．

実習中も毎日が勉強

患者さんの状態を理解し，どんなケアが必要かを判断するには，患者さんの病気やあらわれる症状，いま受けている治療だけでなく，患者さんの心理状態や社会的役割などがわからなくてはいけません．だから実習中は日々勉強し，試行錯誤を繰り返します．実際，課題やレポートが多く大変なこともありますが，現場や実際の患者さんを通して学ぶことができるこの実習は，看護学生生活のなかで最も貴重な経験ができる時間でもあるんですよ！

※アセスメントとは，データ収集し，それを解釈・分析して対象者の全体像を把握すること．看護問題を明らかにするための重要な工程．

たしかに貴重な機会だね．学生のうちに実際の現場で，自分で**患者さんのかかえる問題点**を探して計画を立てたり，患者さんに必要なケアを実践したりするんだね．

ふふ．だからあなたの先輩たちもみんながんばっているのよ．

あら？　看護学生が看護師さんと話しているわ．何を話しているのかしら．

あの人は実習の指導者さんね．学生が立てた計画を見て質問しているのよ．

質問？

そう．
ケアの内容や患者さんの病態について，
学生がきちんと理解しているかを確認しているの．
指導者さんのなかには
学生にたくさん質問する人もいるわ．

そうなんだ！　ちゃんと答えられるように
きちんと勉強しておかないといけないのね．

えぇ．そもそも，いい加減な知識や技術では，
患者さんの命にかかわるミスを
犯してしまうかもしれないでしょ．

そうよね…….

人の命を預かる仕事だという自覚と，
看護師として身につけておくべき**倫理観**は，
実習で学ぶべき大切なことよ．

考えただけでドキドキしてきたわ．
先輩たちはどうやって勉強したのかしら…….

実際に体験した先輩に，
実習をどうやって乗り切ったか
聞いてみましょうか．

Lecture

実習中の勉強

実習を経験した先輩

実習には，学校で一通りのことを習ってから行きますが，実際の患者さんは教科書で勉強したこととまったく違うことも多く，習ったとおりにはいかないこともあるんです．だから毎日が勉強でした．実習が終わると学校へ戻って調べものをしたり，同じチームの仲間とアドバイスし合ったりもしました．

勉強方法はいろいろですが，**自分に合った使いやすい参考書をもっておく**といいと思います．わたしの場合は『看護がみえる』（以下，『看みえ』）シリーズ（p.33参照）を使いました．多くの実習では**看護過程**（p.28参照）のレポートを書くことになるのですが，書き方や考え方にいつも迷っていました．そういう時は『看みえvol.4』（看護過程の展開）を読むと考え方が整理されてレポートも書きやすかったです．実習で**看護技術**を行うときはvol.1～3を活用し，ときには付録の**動画を見て予習**をして臨みました．また『病気がみえる』シリーズ（p.34参照）は各疾患の病態がわかりやすくイラストでまとまっているので，これも大活躍でしたよ．

実習中はその日の計画を発表するたびに指導者さんから「根拠は？」と聞かれて，答えられなくて落ち込むことも多かったです．でも，勉強して理解できると，患者さんにとって一番必要なケアは何なのか，次は何をすべきか，ということも自然とわかってきます．「根拠はコレです」って自信をもって答えて褒められたときはすごく嬉しかったですね．

大変だったけど，実習で体験したことってその先の自分の基礎になるので，きちんと勉強しておきましょう．必ず自分のためになりますよ！

先輩のアドバイス，身に染みるなぁ．
自分に合った使いやすい参考書かぁ．
そういう本がみつかるといいな．

先輩が挙げていた『みえる』シリーズは，
たくさんの看護学生さんから
実習に役立ったという声をいただいているわ．
学校の図書館などでいちど見てみるといいわよ．

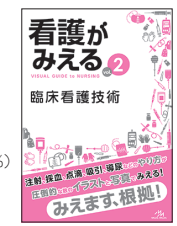
豆知識

『看護がみえる』とは？

『看護がみえる』は，“看護技術の手順や看護の考え方”と“その根拠となる周辺知識”を，圧倒的な数のイラストや写真で解説しているビジュアルテキストです．ラインナップは次のとおりです．

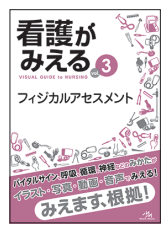
- vol.1 基礎看護技術
  …活動援助や食事援助などの日常生活援助に関する技術を解説
- vol.2 臨床看護技術
  …注射や輸液などの侵襲的な技術を解説
- vol.3 フィジカルアセスメント
  …呼吸器などの身体のみかたを解説
  ※動画を含む3大付録つき
- vol.4 看護過程の展開
  …看護過程の思考プロセスを解説

vol.1
基礎看護技術
■定価3,630円
（本体3,300円+税10%）
■B5判　■第1版
■368頁
■2018年12月発行



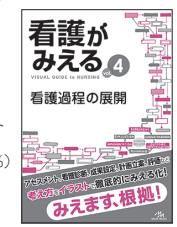
vol.2
臨床看護技術
■定価3,630円
（本体3,300円+税10%）
■B5判　■第1版
■352頁
■2018年12月発行

動画を見てみよう！



vol.3
フィジカルアセスメント
■定価3,630円
（本体3,300円+税10%）
■B5判　■第1版
■384頁
■2019年12月発行

YouTubeでも解説！



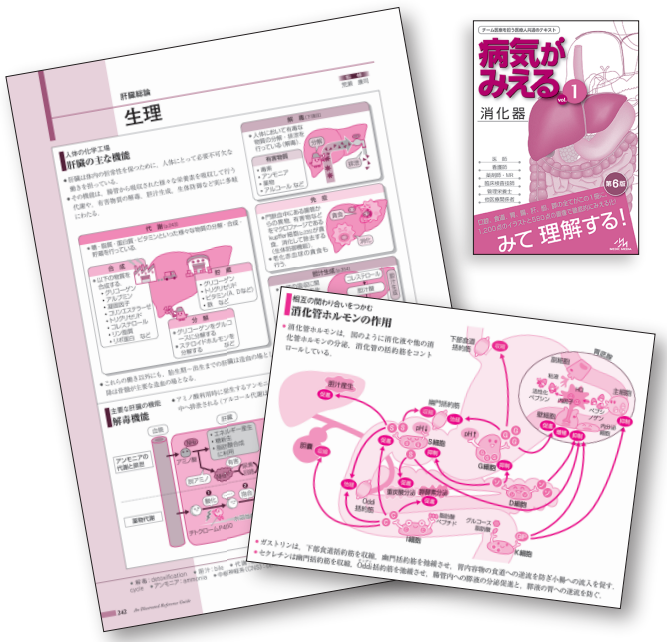
vol.4
看護過程の展開
■定価3,630円
（本体3,300円+税10%）
■B5判　■第1版
■380頁
■2020年6月発行

豆知識

『病気がみえる』とは？

実習で「胃癌」の患者さん，「糖尿病」の患者さん……と担当が決まったら，その患者さんの疾患についてより詳しく知るために，専門の本を読む必要があります．

医学書は厚く，重く，難しい本ばかり．そんななか，この『病気がみえる』シリーズは，全編フルカラーかつ豊富なイラストと写真で，難しいはずの病気が“みえて”くる本なのです．看護師さんや医学生さんの間でも人気が高く，「受け持ち患者さんについての理解が深まった」などの感想が寄せられています．



※詳しくは巻末「メディックメディアの看護学生向け書籍」をご覧ください．
※発行予定や価格は https://medicmedia.com/ をご覧ください．

これで，バッチリ看護師になれる気がしてきたわ！

あら，まだ何か忘れてない？
実習以外にも，超えなきゃいけないヤマがあったはずよ．

はっ！　**国家試験**だっけ！
試験があるって思い出したら，
さっきより不安になってきちゃった…….

まぁ落ちついて．じゃあ，次は国家試験について
説明しましょう．

お願いします！

実習あるある

看護師国家試験ってどんなもの？

看護師国家試験（以下国試）は，毎年２月に行われているの．
ちなみに今年（令和4年）は２月13日の日曜日だったわ．

２月ってことは**卒業の直前**ってこと？

そう．すべての課程を終えた
最終学年の人だけが受けられるの．
でも，試験直前まで
実習や卒論，レポートが残ってる学校もあるから
準備が大変ね．

そんなに忙しい学校もあるんだ……．
国試の勉強をする時間，あるのかな？

時間のあるなしにかかわらず，
どんな学校のどんな状況の人も，
同じ日，同じ時間に受ける試験なのよ．
それまでに合格できるだけの知識や判断力を
身につけておかなくてはいけないの．

きびしー！
ところで国試って，どういう問題が出るの？

厚生労働省が**出題基準**を示しているわ．
さっき，看護学生が学ぶカリキュラム（p.21参照）についてふれたけど，それに近い構成になっているのよ．

▼ **看護師国家試験の出題基準**

●必修問題	●基礎看護学
●人体の構造と機能	●成人看護学
●疾病の成り立ちと回復の促進	●老年看護学
●健康支援と社会保障制度	●小児看護学
●地域・在宅看護論	●母性看護学
●看護の統合と実践	●精神看護学

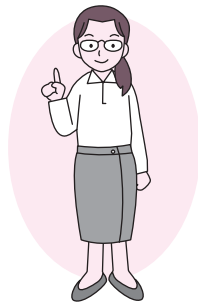
さっきの高い山のイメージで出てきた，
カリキュラムにある言葉がほとんどだわ．

そう．当たり前のことだけど，
国試で問われるのは学校や実習で学ぶことばかりよ．
問題数は全部で**240問**．
国試については国試対策担当の先生にもう少し詳しくレクチャーしてもらいましょう．

はーい！

Lecture

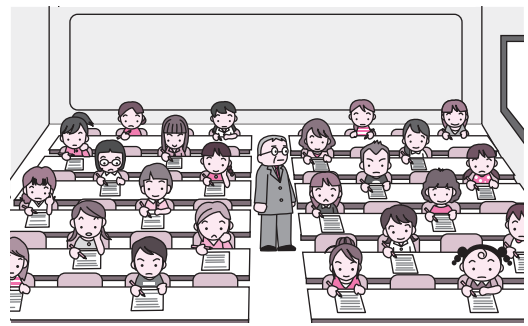
看護師国家試験とは？



国試対策担当の先生

看護師国家試験は1年に1回，全国の会場で行われます．受験者数はおよそ65,000人．近年の合格率は90%前後で，医療系の国家試験のなかでは高いほうといえます．

出題される240問のうち，50問は**必修問題**で，必ず**8割**を正解しなくてはなりません．もし他の問題（190問）が満点でも，必修問題が8割に満たないと不合格になってしまいます．問題は基本的な内容ばかりですが，必ずおさえなければいけないのが必修問題です．
残りの190問は**一般問題と状況設定問題**です．



全国で同じ日，同じ時間に行われます．

一般問題は1問1点，状況設定問題は1問2点で採点され，計250点の配点があります．合格基準は問題の難易度などにより毎年異なりますが，近年は**160点前後**が合格ラインとなっています．

必修問題と一般・状況設定問題，両方の合格基準を満たすと合格となります．国家試験向けの模擬試験なども活用し，知識の確認や弱点の発見に役立てましょう．

point! 看護師国家試験とは

① 最終学年の2月に受験する.
② 必修問題は8割正解しなくてはいけない.
③ 一般・状況設定問題の近年の合格ラインは250点中160点前後.

あぁ…….
聞けば聞くほど自信がなくなる…….

そんなあなたに，いいこと教えてあげましょうか？

いいこと？　一晩で国家試験に合格できるようになるマル秘テクニックとか！？

……違うわよ．国家試験に合格するのに近道はないの．しっかり勉強して，着実に力をつけていかなくちゃ．

でもわたし勉強ニガテなの…….
なにからやったらいいか，よくわかんないよ〜！

だから，いいこと教えてあげるって言ったでしょ．
今からあなたに，国家試験に合格した先輩の実際の勉強法を教えてあげるわ．

『レビューブック』ってなに？

まずはこれをみて．

なにこれ！？　本！？
何cmあるの!?

これは『**レビューブック**』（以下『RB』）といって，過去10年間の看護師国家試験で出題された内容を1冊にまとめた本なの．
国試を受ける看護学生の**約9割**は持ってるわ（弊社調べ）．
新品はこんな感じ．

新品の厚みは約5cmです．

『看護師・看護学生のためのレビューブック 2023』
■A5変型判　■第24版　■約1,600頁
■2022年3月発行

9割ってすごいね！
先輩たちのほとんどが持ってるってことなんだ！
でもさっきのはなに？
新品とくらべると，なんだかとっても分厚かったよ？

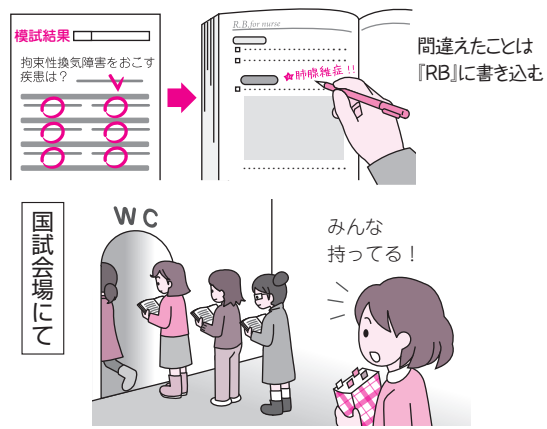
あの厚みは，先輩たちの努力の結晶，
「**マイ・レビューブック**」なのよ．
あの「マイ・レビューブック」がどう作られていったか，
先輩に教えていただきましょう．

lecture

「マイ・レビューブック」とは？

国試に合格した
先輩

看護学生生活のあいだ，『RB』はずっと持ち歩いていました．『RB』にはもともと，国家試験に出る内容がコンパクトにまとめられていますが，そこに**授業で学んだことを書き加えたり，配られたプリントの大事な表をコピーして貼りつけたり**して，自分だけの「**マイ・レビューブック**」に育てていきました．実習の予習・復習も，定期試験の勉強も，問題集や模試の振り返りもすべて『RB』で行い，国家試験直前には『RB』はもとの厚みの2倍以上に膨らんでいました．国試当日の会場のトイレで，受験生がみんな，付箋のいっぱい立った『RB』を見ながら並んでいたのを覚えています．



分厚くなった「マイ・レビューブック」を見ると，わたしこんなにがんばったんだ……と思えて，それが自信につながりました．看護師になった今でも，「マイ・レビューブック」はわたしの宝物です．

※複数の体験談からエピソードを構成しています．

参考書に書き込みをして育てる…….
そういうことだったのかぁ．先輩，すごいなぁ！

『RB』の出版社であるメディックメディアでは，
「**マイ・レビューブック大賞**」といって，
毎年，力作のマイ・レビューブックを表彰しているのよ．
内容はもちろん，
カバーが工夫されているものも多いの．

カバーの内側に文房具が入れられるものも！

わー，かわいいね！
わたしもやってみたくなっちゃった．

最近だと，**インスタグラム**や**ツイッター**に
マイ・レビューブックの写真を載せている人もたくさんいるわ．
「＃レビューブック」で検索して見てみてね！

コメント

「マイ・レビューブック大賞」は，無料情報誌『INFORMA』（メディックメディア刊）の春号に掲載しています．2022年春号は，4月下旬から全国の看護学校・大学看護学部で配布予定です．

問題集はどうやって選ぶ？

受験って問題集で勉強するイメージがあるけど，
看護師国家試験にも問題集ってあるの？

あるわよ．いくつかの会社から出ているわ．

これって，どれを選べばいいの？　み，みんな分厚い…….

でも，中身はずいぶん違うのよ．
問題集を選ぶには，まず**看護師国家試験の特徴**を
おおよそ理解しないとね．

特徴？

メディックメディア社の国家試験分析チームの人に
解説をお願いしましょう．

Lecture

看護師国家試験の特徴

メディックメディア社
国家試験分析スタッフ

国試は約９割が過去問と同じテーマから出る

看護師国家試験の出題範囲は広いですが，そのなかには，毎年出題されている頻出テーマもあれば，逆にまったく出題されていないテーマもあります．

実際の問題を分析してみると，**過去10年（過去11回）で出題のあったテーマからの出題が約9割を占める**ことがわかっています（弊社調べ）．つまり，**まずは過去問で出題されたテーマをカンペキにしておく**ことが合格への近道なのです．

「なぜ間違いか」も理解しよう

さらに看護師国家試験には，過去問とほぼ同じもの，つまり繰り返し出題される問題があります．これを**プール問題**といいます（プールとは，溜めておくという意味です）．プール問題を確実に正解するためにも，過去問対策は重要です．

しかし，過去問そのままの問題ばかり出るわけではありません．切り口の違う問題，応用問題に対応するためには，問題集の使い方を少し工夫する必要があります．

たいていの問題集には選択肢それぞれに解説がついています．問題を解くときに，正解の選択肢の解説を読むだけだと，正解を覚えるだけの勉強になりがちで，少し違う問われ方をするとすぐつまずいてしまいます．応用問題に対応できるようになるには，「**正解選択肢がなぜ正解かだけではなく，間違い選択肢がなぜ間違いかまで，きちんと理解して説明できるようにする**」ことが大切です．

ここで，問題集選びが重要になってきます．つまり，間違い選択肢がなぜ間違いなのかきちんと書いてある，解説が充実した問題集を選ぶことが大切なのです．

な，なるほどー！　解説が充実していて，
わかりやすい問題集を選ばなきゃだね！

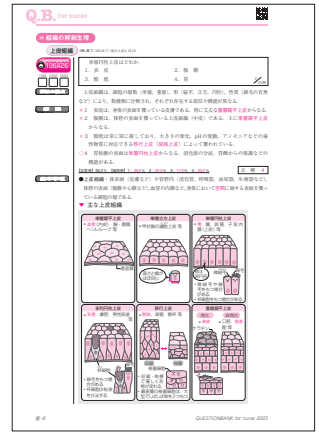
そういうこと．ちなみに，わたしのおすすめは『**QB**』よ．

「きゅーびー」？

『**クエスチョン・バンク**』の略よ．
「クエバン」と呼ぶ学生さんもいるわ．
充実した解説が特徴で，
過去11回分＋最新国試の国試内容を効率的に学習できるの．
イラストや表もたくさん載っていて，
難しい問題もわかりやすく勉強できるわよ．

『クエスチョン・バンク 看護師国家試験問題解説 2023』
■B5判　■第23版　■約1,500頁
■2022年4月発行

▼ 実際の紙面



イラストがたくさんあるのはうれしいなぁ．
文字ばっかりの本だと，難しくてやる気が出ないもん．

『QB』のいいところはもうひとつあってね．
さっき先輩が話していた『RB』のことを
思い出して．

あっ，たしか先輩が
「問題集のふり返りにも『RB』を使った」って
言ってたよね．

そうそう，よく覚えていたわね．
どんなふうに使っていたのか，
もう少し詳しく聞いてみましょう．

Lecture

『QB』と『RB』をいっしょに使おう

国試に合格した先輩

国家試験の問題集は『QB』を使いました．理由は，解説やイラストが充実しているのと，**『RB』への参照ページがついていた**からです．

出題された内容が『RB』で何ページに載っているかが問題ごとに書いてあるので，問題を**解いてみて間違えた内容を『RB』に書き込んだり，『QB』の問題をコピーして『RB』に貼ったりするのが，とてもスムーズ**でした．

『RB』といっしょに使って勉強するなら，問題集は『QB』がおすすめです．

あー，そっか！
『RB』といっしょに使うなら，
問題集は『QB』が便利なんだね．

そういうこと．
問題集を買うのはまだ少し先かもしれないけど，
覚えておくといいわ．

Lecture

今すぐインストール

QBのアプリあります

書籍「QB」掲載の問題はもちろん，国試の過去問**4,800**問以上が解けるようになっております．
アプリストアで「**クエスチョンバンク**」と検索すれば，**無料**でダウンロードできますよ！

はじめは『QB必修』からがオススメ！

ねぇ，いまからできる問題集ってないの？

あら，やる気が出てきたのかしら．
『QB』を低学年から使う人もいるけど，
わたしのオススメはまず**『QB必修』**からやってみることよ．

『QB必修』？　必修ってさっきレクチャーでいってた，
8割以上とらないと合格できない基礎的な問題のことよね．

そう．この必修問題対策として，
必修全問と**予想問題**を併わせて**1,044問**を
収録した問題集が『QB必修』なのよ．

『クエスチョン・バンク Select必修 2023』
看護師国家試験問題集
■B5判　■第18版　■約640頁
■2022年4月発行

そうなのね！
じゃあまずは本屋さんに行ってこの本を買ってこようかな！

気をつけていってらっしゃい．
がんばってね！

〝まずはここから始めよう〟
新入生★応援ページ

- これで情報収集はカンペキ！
  看護学生に役立つメディック
  メディアのSNSを紹介
- 1年生のうちから国試レベルの知識を
  つけよう！　ゆるカワキャラの講義
  アニメーション公開中！

LINE
配信もやってます！

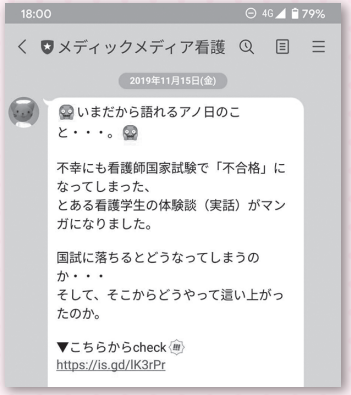
**頻出分野のポイントを出題する国試クイズや、
新刊書籍、模試に関する情報など、
看護学生にうれしい情報をお届けします。
今すぐ友だち追加してね♪**

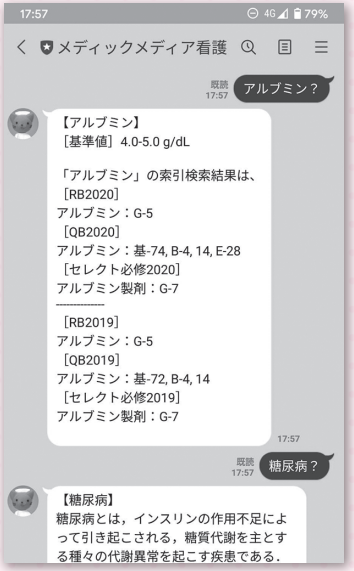
友だち追加

QRコードを読み取る

メニューの「友だち追加」で
@medicmedia_kangoとID検索する

❶メディックメディアからのお知らせ





❷看護用語の検索がラクチン！

検索したい語句の後ろに「?」を入れてメッセージを送信すると、『レビューブック』に記載されている看護用語の意味や検査の基準値が出てきます。また、『レビューブック』『クエスチョン・バンク』『QB必修』の該当ページも表示されます。

調べたいページが
すぐわかる！

勉強中

検査値の基準値も
調べられる！

実習期間中

- 落丁・乱丁はお取替えいたしますので，小社営業部までご連絡ください．
  eigyo@medicmedia.com
- 書籍の内容に関するお問い合わせは，「書籍名」「版数」「該当ページ」を明記のうえ，下記からご連絡ください．
  https://medicmedia.com/inquiry/
- 本書および付録の一部あるいは全部を無断で転載，インターネットなどへ掲載することは，著作者および出版社の権利の侵害となります．予め小社に許諾をお求めください．
- 本書を無断で複写・複製する行為（コピー，スキャンなど）は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き，禁じられています．自らが複製を行った場合でも，その複写物やデータを他者へ譲渡・販売することは違法となります．
- 個人が営利目的ではなく「本書を活用した学習法の推奨」を目的として本書の一部を撮影し，動画投稿サイトなどに収録・掲載する場合に限り，事前の申請なく，これを許可いたします．詳細については必ず小社ホームページでご確認ください．
  https://medicmedia.com/guideline/

看護師・看護学生のための

なぜ？ どうして？ zero 0

2022年入学　新・看護学生のみなさまへ

2022年4月　第13版 発行（非売品）

編　集　医療情報科学研究所
発行者　岡庭　豊
発行所　株式会社 メディックメディア

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-31
KD南青山ビル
（営業） TEL 03-3746-0284
FAX 03-5772-8875
（編集） TEL 03-3746-0282
FAX 03-5772-8873
https://medicmedia.com/

Printed in Japan ©2022 MEDIC MEDIA

メディックメディアの

「看護師・看護学生向け」書籍

看護師・看護学生のための
レビューブック 2023
定価 5,940 円（本体 5,400 円＋税 10%）
第 24 版 A5 変型判 約 1,600 頁
978-4-89632-866-0

クエスチョン・バンク
看護師国家試験問題解説 2023
定価 5,940 円（本体 5,400 円＋税 10%）
第 23 版 B5 判 約 1,500 頁
978-4-89632-867-7

クエスチョン・バンク Select 必修
2023 看護師国家試験問題集
定価 2,970 円（本体 2,700 円＋税 10%）
第 18 版 B5 判 約 640 頁
978-4-89632-868-4

看護師国家試験のためのゴロあわせ集
かんごろ
定価 1,650 円（本体 1,500 円＋税 10%）
第 7 版 B6 変型判 288 頁
978-4-89632-692-5

看護がみえるシリーズ
vol.1 基礎看護技術（第 1 版） 定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）978-4-89632-733-5
vol.2 臨床看護技術（第 1 版） 定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）978-4-89632-734-2
vol.3 フィジカルアセスメント（第 1 版） 定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）978-4-89632-781-6
vol.4 看護過程の展開（第 1 版） 定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）978-4-89632-801-1

公衆衛生がみえる
2022-2023
定価 3,960 円（本体 3,600 円＋税 10%）
第 5 版 B5 判 約 500 頁
978-4-89632-858-5

看護初年度 **コレタケ**
ー生物，数学，物理，化学，ことばー
定価 1,980 円（本体 1,800 円＋税 10%）
第 1 版　B5 判 160 頁
978-4-89632-791-5

クエスチョン・バンク
保健師国家試験問題解説 2023
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
第 15 版 B5 判 約 800 頁
978-4-89632-870-7

保健師国家試験のための
レビューブック 2023
定価 2,750 円（本体 2,500 円＋税 10%）
第 23 版 A5 判 約 380 頁
978-4-89632-869-1

イメカラシリーズ
循環器（第 1 版）
定価 1,540 円（本体 1,400 円＋税 10%）
978-4-89632-334-4
腎臓（第 1 版）
定価 1,650 円（本体 1,500 円＋税 10%）
978-4-89632-433-4
肝・胆・膵（第 1 版）
定価 1,980 円（本体 1,800 円＋税 10%）
978-4-89632-607-9
呼吸器（第 1 版）
定価 1,760 円（本体 1,600 円＋税 10%）
978-4-89632-394-8
消化管（第 1 版）
定価 1,870 円（本体 1,700 円＋税 10%）
978-4-89632-508-9
内分泌・代謝（第 1 版）
定価 2,090 円（本体 1,900 円＋税 10%）
978-4-89632-688-8
血液（第 1 版）
定価 1,870 円（本体 1,700 円＋税 10%）
978-4-89632-783-0
免疫（第 1 版）
定価 1,650 円（本体 1,500 円＋税 10%）
978-4-89632-856-1

病気がみえるシリーズ
vol.1 消化器（第 6 版）
定価 4,070 円（本体 3,700 円＋税 10%）
978-4-89632-792-2
vol.2 循環器（第 5 版）
定価 3,960 円（本体 3,600 円＋税 10%）
978-4-89632-830-1
vol.3 糖尿病・代謝・内分泌（第 5 版）
定価 3,740 円（本体 3,400 円＋税 10%）
978-4-89632-766-3
vol.4 呼吸器（第 3 版）
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
978-4-89632-730-4
vol.5 血液（第 2 版）
定価 3,520 円（本体 3,200 円＋税 10%）
978-4-89632-652-9
vol.6 免疫・膠原病・感染症（第 2 版）
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
978-4-89632-720-5
vol.7 脳・神経（第 2 版）
定価 4,290 円（本体 3,900 円＋税 10%）
978-4-89632-686-4
vol.8 腎・泌尿器（第 3 版）
定価 3,740 円（本体 3,400 円＋税 10%）
978-4-89632-771-7
vol.9 婦人科・乳腺外科（第 4 版）
定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）
978-4-89632-712-0
vol.10 産科（第 4 版）
定価 3,960 円（本体 3,600 円＋税 10%）
978-4-89632-713-7
vol.11 運動器・整形外科（第 1 版）
定価 4,180 円（本体 3,800 円＋税 10%）
978-4-89632-632-1
vol.12 眼科（第 1 版）
定価 3,630 円（本体 3,300 円＋税 10%）
978-4-89632-760-1
vol.13 耳鼻咽喉科（第 1 版）
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
978-4-89632-815-8
vol.14 皮膚科（第 1 版）
定価 3,850 円（本体 3,500 円＋税 10%）
978-4-89632-818-9

がんがみえる（第 1 版）
定価 4,290 円（本体 3,900 円＋税 10%）
978-4-89632-860-8